



**Le Cocon vous accueille du lundi au dimanche
de 10h à 19h**

Réservation au 04 67 299 300

Pour toute réservation d'un massage, profitez de l'accès à notre cabine hammam

Eclaté

Visage

Détente en Camargue 30' 60€
Un moment de détente ponctué par un gommage aux sels de Camargue, et la pose d'un révélateur d'éclat accompagné par un modelage des mains.

A la découverte des eaux roses 50' 110€
Un soin découverte Eclaté qui allie l'actif phare de la gamme, l'algue rose, puissant anti-oxydant et les vertus détoxifiantes et énergisantes du sel marin. Il combine modelage aux pochons et techniques manuelles pour un visage rayonnant de beauté.

Corps

Rituel délassant du dos 30' 60€
Gommage du dos aux sels de Camargue, puis application de l'Elixir de Soie ou du Baume Généreux, pour retrouver une peau parfaitement douce et hydratée.

Rituel exfoliant de Camargue 50' 90€
Un gommage du corps aux sels de Camargue vivifiant et détoxifiant pour une peau parfaitement douce, souple et tonifiée, suivi de l'application du Baume Généreux pour une peau hydratée.

Rituel corps Escapade en Camargue 50' 105€
Un soin détoxifiant, réénergisant et stimulant pour redonner tonus et énergie au corps et à l'esprit. Le gommage au sel Fleur de Camargue s'accompagne de techniques spécifiques tonifiantes et raffermissantes, suivies de manœuvres actives aux pochons de sel.

Les Balades : soins pour le visage et le corps

Balade au cœur des eaux roses 1h50 220€
Moment de pure détente pour le visage, le corps et l'esprit, cette pause beauté allie les délices d'un massage du corps relaxant aux pochons de sel marin et les bienfaits d'un soin du visage éclat.

Balade précieuse 1h50 250€
Une prise en charge globale du visage et du corps pour un unique moment de détente, de bien-être et de soin. Modelages, techniques aux pochons, application d'un masque accompagné d'un massage des mains permet un lâcher-prise total. Un régal...



Massages esthétiques

Jambes légères

50'

110€

Un soin drainant qui apportera une sensation de jambes légères dès la première séance. Un gommage suivi d'un enveloppement « effet froid ».

Soin amincissant – Payot

50'

110€

Tonique, ce massage a pour but d'éliminer la cellulite. Il brise les capitons responsables de l'inesthétique « peau d'orange », et permet ainsi leur évacuation. Il active le système sanguin et la circulation lymphatique, et favorise ainsi l'élimination des toxines. Il cible toutes les zones riches en cellulite.

Massages « autour du monde »

Massage sur mesure

50'

120€

En fonction de vos attentes, on va s'attacher à passer plus de temps sur les zones demandées. Ce massage regroupe différentes techniques et se montre très éclectique. Profondément relaxant, il invite à une détente totale du corps et de l'esprit.

Massage Californien

50'

120€

Ce massage est né dans les années 70 en Californie et s'est répandu dans le monde entier par la suite. Très relaxant, il permet grâce à sa douceur de reconnecter l'esprit et de retrouver une harmonie.

Ayurvédique, tonifiant et réénergisant

50'

120€

Basé sur l'Ayurveda, médecine indienne, ce massage tonique apporte ancrage et énergie par la pratique de manœuvres en hémicorps telles que frictions, percussions et pincements. Vous êtes revigoré, détendu et équilibré à la fois.

Lomi-Lomi, massage d'Hawaï

50'

125€

Lomi-Lomi ou massage des mains aimantes fait appel aux 4 éléments inhérents à cette île emblématique. Les manœuvres utilisées rappellent l'eau et ses vagues, le feu par ses frictions, l'air par ses mouvements de balancier, la terre par l'encrage. Massage qui apporte une grande sérénité et un mieux-être.

Massage Suédois pour sportif

50'

125€

Massage tonique, il vise à une meilleure récupération des muscles après l'effort sportif. Relançant la circulation sanguine, il apporte apaisement et légèreté physique ainsi qu'une détente totale.

Massage aux pierres chaudes

50'

130€

Ce massage d'origine Hawaïenne stimule les différents centres énergétiques, à l'aide de pierres polies basaltiques préalablement chauffées. La chaleur des pierres et les huiles essentielles invitent à une profonde relaxation du corps et de l'esprit.

Réflexologie plantaire

30'

60€

La réflexologie consiste à activer des « zones réflexes » en les massant du bout du doigt. Les points d'acupression correspondent à des organes ou parties du corps, ainsi travaillées ces zones apportent l'équilibre du métabolisme et une profonde relaxation.

Massage future maman

50'

110€

Massage se passant principalement sur le côté, puis sur le dos, il vise à apaiser les douleurs dues à la grossesse. Axé sur le dos ainsi que les lombaires, l'effet jambes lourdes est aussi soulagé par des manœuvres drainantes sur les jambes. La future maman est relaxée et allégée.

Baignoire balnéothérapie

20'

35€

Moment de relaxation intense, et idéalement pour compléter votre soin. Des jets et bulles, accompagnés des senteurs des huiles essentielles de lavande calment vos sens, dans un instant de pure détente.