



**Le Cocon vous accueille du mercredi au dimanche  
de 11h à 19h**

**Réservation au 04 67 299 300**

## **Eclaté - 7 rituels**

### **Visage**

**Détente en Camargue** 30' 49€  
Un moment de détente ponctué par un gommage aux sels de Camargue, et la pose d'un révélateur d'éclat accompagné par un modelage des mains.

**Soin détox et purifiant** 30' 49€  
Un moment de détente, détoxifiant et purifiant pour le visage ponctué par la pose d'un masque révélateur d'éclat et rythmé par un modelage du visage, du décolleté et des mains.

**A la découverte des eaux roses** 60' 100€  
Un soin découverte Eclaté qui allie l'actif phare de la gamme, l'algue rose, puissant anti-oxydant et les vertus détoxifiantes et énergisantes du sel marin. Il combine modelage aux pochons et techniques manuelles pour un visage rayonnant de beauté.

**Soin précieux de Camargue** 1h15 135€  
Le soin anti-âge révélateur d'éclat par excellence, pour un visage plus jeune, une peau plus souple, des traits lissés et une luminosité inégalée. Une véritable pause détente allié à une cure de jouvence

### **Corps**

**Rituel exfoliant de Camargue** 30' 49€  
Un gommage du corps aux sels de Camargue vivifiant et détoxifiant pour une peau parfaitement douce, souple et tonifiée, suivi de l'application du Baume Généreux pour une peau hydratée.

**Rituel délassant du dos** 45' 69€  
60' 90€

Après le gommage du corps au sels de Camargue, on allie techniques manuelles et techniques aux pochons de sels marin pour un moment de relaxation ultime. L'Elixir de Soie ou le Baume Généreux sont ensuite appliqués pour retrouver une peau parfaitement douce et hydratée.

**Rituel corps Escapade en Camargue** 60' 99€  
Un soin détoxifiant, réénergisant et stimulant pour redonner tonus et énergie au corps et à l'esprit. Le gommage au sel Fleur de Camargue s'accompagne de techniques spécifiques tonifiantes et raffermissantes, suivies de manœuvres actives aux pochons de sel.

## **Les Balades : soins pour le visage et le corps**

**Balade au cœur des eaux roses** 2h 180€  
Moment de pure détente pour le visage, le corps et l'esprit, cette pause beauté allie les délices d'un massage du corps relaxant aux pochons de sel marin et les bienfaits d'un soin du visage éclat.

**Balade précieuse** 2h 250€  
Une étonnante promenade au coins des soins Eclaté : une prise en charge globale du visage et du corps pour un unique moment de détente, de bien-être et de soin. Modelages, techniques aux pochons, application d'un masque accompagné d'une massage des mains permet un lâcher-prise total. Un régal...



# le cocon

## Massages esthétiques - 2 rituels

**Jambes légères** 30' 50€  
50' 80€

Un soin drainant qui apportera une sensation de jambes légères dès la première séance. Un gommage suivi d'un enveloppement « effet froid ».

**Soin amincissant - Payot** 50' 90€  
60' 110€

Tonique, ce massage a pour but d'éliminer la cellulite. Il brise les capitons responsables de l'inesthétique « peau d'orange », et permet ainsi leur évacuation. Il active le système sanguin et la circulation lymphatique, et favorise ainsi l'élimination des toxines. Il cible toutes les zones riches en cellulite.

## Massages « autour du monde » - 7 rituels

**Massage sur mesure** 50' 120€  
1h20 150€

En fonction de vos attentes, on va s'attacher à passer plus de temps sur les zones demandées. Ce massage regroupe différentes techniques et se montre très éclectique. Profondément relaxant, il invite à une détente totale du corps et de l'esprit.

**Massage Californien** 45' 90€  
60' 120€

Ce massage est né dans les années 70 en Californie et s'est répandu dans le monde entier par la suite. Très relaxant, il permet grâce à sa douceur de reconnecter l'esprit et de retrouver une harmonie.

**Lomi-Lomi, massage d'Hawaï** 45' 80€  
60' 110€

Lomi-Lomi ou massage des mains aimantes fait appel aux 4 éléments inhérents à cette île emblématique. Les manœuvres utilisées rappellent l'eau et ses vagues, le feu par ses frictions, l'air par ses mouvements de balancier, la terre par l'encrage. Massage qui apporte une grande sérénité et un mieux-être.

**Massage aux pierres chaudes - nouveauté** 45' 90€  
60' 120€

Ce massage d'origine Hawaïenne stimule les différents centres énergétiques, à l'aide de pierres polies basaltiques préalablement chauffées. La chaleur des pierres et les huiles essentielles invitent à une profonde relaxation du corps et de l'esprit.

**Massage Suédois pour sportif** 45' 90€  
60' 125€

Massage tonique, il vise à une meilleure récupération des muscles après l'effort sportif. Relançant la circulation sanguine, il apporte apaisement et légèreté physique ainsi qu'une détente totale.

**Ayurvédique, tonifiant et réénergisant** 45' 80€  
60' 110€

Basé sur l'Ayurveda, médecine indienne, ce massage tonique apporte ancrage et énergie par la pratique de manœuvres en hémicorps telles que frictions, percussions et pincements. Vous êtes revigoré, détendu et équilibré à la fois.

**Réflexologie plantaire** 30' 50€

La réflexologie consiste à activer des « zones réflexes » en les massant du bout du doigt. Les points d'acupression correspondent à des organes ou parties du corps, ainsi travaillées ces zones apportent l'équilibre du métabolisme et une profonde relaxation.

**Massage future maman** 45' 80€  
60' 100€

Massage se passant principalement sur le côté, puis sur le dos, il vise à apaiser les douleurs dues à la grossesse. Axé sur le dos ainsi que les lombaires, l'effet jambes lourdes est aussi soulagé par des manœuvres drainantes sur les jambes. La future maman est relaxée et allégée.

**Massage du dos** 30' 49€

Ce massage agit sur la totalité du dos. On commence par les trapèzes, la nuque et omoplates puis on poursuit par les paravertébraux et les lombaires. On vient travailler en profondeur ces zones induisant une grande relaxation.

**Baignoire balnéothérapie - nouveauté** 20' 35€

Moment de relaxation intense, et idéalement pour compléter votre soin. Des jets et bulles, accompagnés des senteurs des huiles essentielles de lavande calment vos sens, dans un instant de pure détente.